Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Штрудла са маком 70-90гр	Грашак са свињским месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Воће-грожђе 100гр за јаслице-компот и кекс	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Млеко 150-200гр намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Мусака од карфиола са млевеним месом 200-250гр прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр
Четвртак	Воћни чај 150-200гр прженице 90-120гр	Колач-медено срце 70-90гр	**Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр** **салата-парадајз и краставци 40гр** хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр сендвич са маргарином и шунком 25гр Хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	**Чорба од поврћа 100-150гр** Запечене макароне са сиром 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	**1247**	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	**1392**	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – **Данијела Стојановић**

Јеловник за период

Од 05.10.2026. до 09.10.2026.