Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 120-150гр	Грашак са свињским месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл изливена пита са месом 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200гр прженице 120-150гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70-90гр	**Крompир паприкаш са пилећим месом 200-250гр** **салата-кисели краставци 40гр** хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр сендвич са маргарином и шунком 25гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	**Чорба од поврћа 100-150гр** **запечене макароне са сиром 150-200гр**

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	**1247**	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	**1392**	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – **Данијела Стојановић**

Јеловник за период

Од 16.11.2026. до 20.11.2026.