Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90гр	Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл пита са сиром 90-120гр	Воће-поморанџе 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл царска пита 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Биљни чај 150-200гр намаз од крем сира,киселе павлаке и барених јаја 20гр Хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	**Јунећа супа 100-150гр** **подварак са свињским месом и сланином 150-200гр за јаслице-прилог-барен кромпир 100гр** хлеб 50гр
Петак	Млеко 150-200гр намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Слано пециво са сусамом 70-90гр	**Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр** **купус салата 40гр** **хлеб 50гр**

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	**1247**	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	**1392**	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – **Данијела Стојановић**

Јеловник за период

Од 23.11.2026. до 27.11.2026.