Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Колач-банини 70-90гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл качамак са сиром 150-200гр	Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр
Среда		ДРЖАВНИ ПРАЗНИК	
Четвртак	Јогурт 150-200гр кајгана 120-150гр хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	**Пасуљ са поврћем 200-250гр** **салата-купус 40гр** хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од крем сира,пилећег паризера,барене шаргарепе и кис.краставаца 20гр хлеб 50гр	Воће-мандарине 100гр	**Чорба од поврћа 100-150гр** **мусака од кромпира са млевеним месом 150-200гр** **салата-краставци 40гр хлеб 50гр**

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	**1247**	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	**1392**	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – **Данијела Стојановић**

Јеловник за период

Од 09.11.2026. до 13.11.2026.