

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај са лимуном 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр				Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90гр				Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр				Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр				Сладак купус са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр кајгана 100-120гр краставци 20гр хлеб 50гр				Воће-грожђе 100гр за јаслице-компот и кекс				Пасуљ са сланином 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр							
Четвртак	Биљни чај 150-200гр сендвич са павлаком и пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр				Воће-крушке 100гр				Ћуфте у парадајз сосу 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр							
Петак	Млеко 150-200гр мекике 90-120гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр салата-парадајз и краставци 40гр Хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 28.09.2026. до 02.10.2026.