

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр	Кох-млечна ужина 70-90гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр	Чорба од поврћа 100-150гр мусака од кромпира са млевеним месом 150-200гр салата-парадајз 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр царска пита 90-120гр	Воће-грожђе 100гр за јаслице-компот и кекс	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70-90гр	Бели пилав са пилећим месом 150-200гр краставци салата 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од крем сира,пил.паризера,барене шаргарепе и кис.краставаца 20гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 21.09.2026. до 25.09.2026.