

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Колач-медено срце 70-90гр	Грашак са свињским месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Воће-шљиве 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр салата-краставци 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр прженице 90-120гр парадајз 40гр	Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пица пужићи 90-120гр	Воће-грожђе 100гр за јаслице-компот и кекс	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр бели намаз-крем сир,барена јаја,кис.павлака 20гр хлеб 50гр	Воће-јабукe 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 14.09.2026. до 18.09.2026.