

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са бресквама 70-90гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл пројара са сиром 90-120гр	Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр пица пужићи 90-120гр	Воће-грожђе 100гр за јаслице-компот и кекс	Пасуљ са поврћем 200-250 гр Купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200гр Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр	Шарени пилав са млевеним месом 150-200гр парадајз и краставци салата 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 07.09.2026. до 11.09.2026.