

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Млеко 150-200мл намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр				Пужићи са сиром 70-90гр				Бели пилав са пилећим месом 150-200гр Салата-парадајз и краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Биљни чај 150-200мл намаз од крем сира,павлаке и барених јаја 20гр хлеб 50гр				Воће-лубенице 100гр				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр салата-купус 40гр хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр сендвич са маргарином и шунком 25гр Хлеб 50гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр							
Четвртак	Биљни чај 150-200гр Прженице 90-120гр парадајз 40гр				Намаз од маргарина и меда 20гр Хлеб 50гр				Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Петак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр				Воће-крушке 100гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-купус 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 24.08.2026. до 28.08.2026.