

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр				Колач-банини 70-90гр				Грашак са поврћем 200-250гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр краставци салата 40гр хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр				Пита са јабукама 70-90гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Воћни чај 150-200гр Намаз од крем сира и барених јаја 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200гр Прженице 90-120гр				Воће-лубенице 100гр				Шарено вариво од поврћа са шећерцем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 29.06.2026. до 03.07.2026.