

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл сендвич са маргарином и шунком 25гр хлеб 50гр				Воћни колач са кајсијама 70-90гр				Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр Парадајз салата 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл качамак са сиром 150-200гр				Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Барено јаје парче парадајза 20гр Хлеб 50гр				Воће-лубенице 100гр				Грашак са пилећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Јогурт 150-200гр Царска пита 90-120гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр краставци салата 40гр Хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз од крем сира и туњевине 20гр хлеб 50гр				Воће-брескве 100гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-купус 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
 нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
 Од 13.07.2026. до 17.07.2026.