

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са кајсијама 70-90гр	Ђувеч са поврћем 200-250гр Краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Воћни чај 150-200мл сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром 150-200гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Мекике 90-120гр	Воће-трешње 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз од крем сира,пилећег паризера,барене шаргарепе,кис.краставаца 20гр хлеб 50гр	Воће-кајсије 100гр	Француски кромпир 150-200гр Купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 22.06.2026. до 26.06.2026.