

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Славо пециво са сиром и сусамом 70-90гр	Боранија са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Уторак	Биљни чај 150-200мл прженице 120-150гр	Воће-кајсије 100гр	Шарено вариво са шећерцем и пилећим месом 200-250 гр краставци салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Пица пужићи 90-120гр	Воће-трешње 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	<b>Сладак купус са свињским месом 200-250гр</b> Хлеб 50гр
Петак	Воћни чај 150-200гр Намаз од крем сира и барених јаја 20гр хлеб 50гр	Чајни колутући 40гр и сок 150мл	<b>Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр</b> Краставци салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	<b>1247</b>	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	<b>1392</b>	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 15.06.2026. до 19.06.2026.