

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл барено јаје, краставци 20гр хлеб 50гр	Кифлице са еурокремом 70-90гр	Боранија са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл пита са спанаћем 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Пирошке са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200гр Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Чорба од поврћа 100-150гр рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр зелена салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Прженице 90-120гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Ђувеч са поврћем 200-250гр Краставци салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 11.05.2026. до 15.05.2026.