

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Колач-медено срце 70-90гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр  Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл мекике 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз од меда и маргарина 20гр Хлеб 50гр	<b>Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр</b>  Свежи краставци-салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од крем сира и барених јаја 20гр хлеб 50гр	Воћна салата 100гр	<b>Шарено вариво са шећерцем и пилећим месом 200-250гр</b>  Зелена салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 04.05.2026. до 08.05.2026.