

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Кифлице са еурокремом 70-90гр	Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр Краставци салата 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Пужићи са сиром 90-120гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Биљни чај 150-200гр намаз-крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа,кис.краставци 20гр Хлеб 50гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70-90гр	<b>Сладак купус са свињским месом 200-250гр</b> Хлеб 50гр
Петак	Воћни чај 150-200гр Барено јаје,краставци хлеб 50гр	Штрудла са маком 70-90гр	<b>Ђувеч са поврћем 200-250гр</b> Купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 25.05.2026. до 29.05.2026.