

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак		ВЕРСКИ ПРАЗНИК	
Уторак	Воћни чај 150-200мл Сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 100-150гр	Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Среда	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз са медом 20гр хлеб 50гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр зелена салата са младим луком 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200гр Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз са крем сиром и бареним јајима 20гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Ђувеч са свињским месом 200-250гр салата-кисели купус 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 13.04.2026. до 17.04.2026.