

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70-90гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Мекике 120-150гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр салата-купус 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са маргарином и шунком 25гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр
Четвртак	Млеко 150-200гр Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Царска пита 70-90гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Воће-банана	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр зелена салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:  
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период  
Од 20.04.2026. до 24.04.2026.