

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Млеко 150-200мл намаз -еуро крем 20гр хлеб 50гр	Славо пециво са сиром и сусамом 70-90гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Уторак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр	Млечна ужина-кох 100-120гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Пица пужићи 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Грашак са пилећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Кајгана 120-150гр млади лук 40гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Кромпир паприкаш са јунећим месом 200-250гр зелена салата са младим луком 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 30.03.2026. до 03.04.2026.