

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај са лимуном 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Изливена пита са месом-без кора 90-120гр	Кекс-петит 40гр и воћни чај 150мл	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр зелена салата 40гр Хлеб 50гр
Среда	Биљни чај 150-200гр намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр	Воће-банана 100гр	Ћуфте у парадајз сосу 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Воћни чај 150-200гр барено јаје, парче пилећих прса, кисели краставци хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са сланином 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 16.03.2026. до 20.03.2026.