

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Штрудла са маком 70-90гр	боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Царска пита 90-120гр	Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр барено јаје, парче шунке, кис. краставци Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200гр Пита са сиром 90-120гр	Воће-поморанце 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз -крем сир, пилећи паризер, барена шаргарепа, кис. краставци 20гр хлеб 50гр	Чајни колутитићи 40гр и сок 150мл	Шарено вариво са шећерцем и пилећим месом 200-250гр кисели краставци-салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 09.03.2026. до 13.03.2026.