

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр	Грашак са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр	Изливена пита са месом-без кора 70-90гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр сендвич са маргарином и шунком 25гр Хлеб 50гр	Воће-мандарине 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200гр Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-маргарин и мед 20гр Хлеб 50гр	Јунећа супа 100-150гр подварак са свињским месом 150-200гр за јаслице-прилог-барен кромпир 100гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр намаз од крем сира и барених јаја 20гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Ђувеч са поврћем 200-250гр кисели краставци-салата 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 02.03.2026. до 06.03.2026.