

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Колач-банини 70-90гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр	Слано пециво са сиром и сусамом 70-90гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Кајгана 120-150гр хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Кромпир паприкаш са јунећим месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Мекике 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр салата-свеж купус 40гр хлеб 50гр
Петак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз од маргарина и багремовог меда 20гр Хлеб 50гр	Јунећа супа 100-150гр подварак од киселог купуса са свињским месом и сланином 150-200гр за јаслице-прилог барен кромпир 100гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 22.12.2025. до 26.12.2025.