

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и павлаком 25гр хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70-90гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр салата-кис.краставци 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз-крем сир,пилећи паризер.барена шаргарепа,кис.краставци 20гр хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 100-150гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	<b>Шарено вариво са шећерцем и свињским месом 200-250гр</b> салата-кис.краставци 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Воће-мандарине 100гр	<b>Пасуљ са поврћем 200-250гр</b> <b>салата-купус 40гр</b> хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 15.12.2025. до 19.12.2025.