

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Кифлице са еурокремом 70-90гр	Грашак са пилећим белим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Царска пита 90-120гр	Воће-мандарине 100гр	Гулаш са јунећим месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Кекс-петит 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр подварак са свињским месом и сланином 150-200гр за јаслице-барен кромпир 100гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пужићи са сиром 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл намаз-крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа,кис.краставци 20гр хлеб 50гр	Колач-медено срце 70-90гр	Јунећа супа 100-150гр рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 24.11.2025. до 28.11.2025.