

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Воћни колач са вишњама 70-90гр				Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр				Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр				Кисели купус са свињским месом и сланином 150-200гр хлеб 50гр за јаслице-прилог-барен кромпир 100гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са маргарином и шунком 25гр хлеб 50гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз -еурокрем 20гр хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр				Воће-крушке 100гр За јаслице-компот и кекс-петит				Пасуљ са поврћем 200-250гр салата-купус 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 17.11.2025. до 21.11.2025.