

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Млеко 150-200мл Намаз -еурокрем 20гр хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр							
Уторак					ДРЖАВНИ ПРАЗНИК											
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са пилећим прсима и крем сиром 25гр хлеб 50гр				Млечна ужина-кох 70-90гр				Пасуљ са сланином 200-250гр Салата-купус 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Намаз са бареним јајима,крем сиром и павлаком 20гр хлеб 50гр				Воће-банана 100гр				Чорба од поврћа 100-150гр Мусака од карфиола са млевеним месом 150-200гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр							
Петак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром и зељем 90-120гр				Кекс-петит 40гр и чај 150мл				Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 10.11.2025. до 14.11.2025.