

Датум	Доручак				Ужина				Ручак						
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и маргарином 25гр хлеб 50гр				Банини 70-90гр				Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр						
Уторак	Млеко 150-200мл намаз са медом 20гр хлеб 50гр				Пита са сиром 70-90гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр						
Среда	Воћни чај 150-200гр Пица пужићи 90-120гр				Воће -јабуке 100гр				Пасуљ са сланином 200-250гр Салата-купус 40гр Хлеб 50гр						
Четвртак	Јогурт 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Сладак купус са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр						
Петак	Биљни чај 150-200мл Царска пита 90-120гр				Воће-грожђе 100гр За јаслице-чајни колутићи и компот				Ђувеч са поврћем 200-250гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр						
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође															

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 27.10.2025. до 31.10.2025.