

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Млечна ужина-кох 90-120гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр				Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр				Сладак купус са јунећим месом 200-250 гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Пица пужићи 90-120гр				Воће-грожђе 100гр За јаслице-компот и чајни колутићи				Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-купус 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Јогурт 150-200мл Прженице 100-120гр				Воће-крушке 100гр				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр салата-парадајз 40гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком и крем сиром 25гр хлеб 50гр				Медено срце 70-90гр				Пилећа супа 100-150гр Бели пилав са пилећим месом 150-200г салата-купус 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 13.10.2025. до 17.10.2025.