

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Фаширане шницле 70-90гр Пире кромпир 100-150гр салата-краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр				Воће-грожђе 100гр				Пасуљ са поврћем 200-250 гр купус салата 40гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Бели намаз-павлака, крем сир, барена јаја 20гр Хлеб 50гр				Колач са јабукама и маком 70-90гр				Ђувеч са свињским месом 200-250гр Салата-парадајз, краставци 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еуорокрем 20гр Хлеб 50гр				Изливена пита са месом-без кора 70-100гр				Боранија са јунећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр за јаслице-компот и кекс				Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр							
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 06.10.2025. до 10.10.2025.