

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Фаширане шницле 70-90гр Пире кромпир 100-150гр салата-краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мед 20гр хлеб 50гр				Пужићи са сиром 90-120гр				Грашак са пилећим белим месом 200-250 гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са шунком и павлаком 25гр Хлеб 50гр				Воћни колач са шљивама 70-90гр				Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Јогурт 150-200мл Кајгана 100-120гр Хлеб 50гр				Воће-брескве 100гр За јаслице-компот и чајни колутићи				Пасуљ са поврћем 200-250гр салата-купус 40гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз-руска салата-крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа,кис.краставци 20гр хлеб 50гр				Воће-грожђе 100гр				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Салата-парадајз 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 29.09.2025. до 03.10.2025.