

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Царска пита 90-120гр				Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр				Сладак купус са свињским месом 200-250 гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са маргарином и пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр				Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр Мешана салата-парадајз,краставци 40гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр				Воће-брескве 100гр За јаслице-компот и кекс				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр салата-парадајз 40гр хлеб 50гр							
Петак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром и тиквицама 90-120 гр				Воће-крушке 100гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Јеловник сачинила:

Јеловник за период

Од 22.09.2025. до 26.09.2025.