

Датум	Доручак				Ужина				Ручак						
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком и павлаком 25гр хлеб 50гр				Медено срце 70-90 гр				Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр						
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр хлеб 50гр				Воће-крушке 100гр				Пилећа супа 100-150гр бели пилав са пилећим месом 150-200гр парадајз салата 40гр Хлеб 50гр						
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр				Воће-шљиве 100гр За јаслице-компот и кекс-чајни колутити				Чорба од поврћа 100-150гр мусака од кромпира са млевеним месом 150-200гр прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр						
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром и сусамом 90-120гр				Воће-грожђе 100гр				Пасуљ са сланином 200-250гр салата-купус 40гр хлеб 50гр						
Петак	Биљни чај 150-200мл Бели намаз-крем сир,павлака,барена јаја 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Ђувеч са свињским месом 200-250гр краставци салата 40гр хлеб 50гр						
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође															

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 15.09.2025. до 19.09.2025.