

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз -пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Банини 70-90 гр				Грашак са пилећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Намаз-руска салата -крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа, 20гр Хлеб 50гр				Воће-крушке 100гр За јаслице-компот и кекс				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр							
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр				Славо пециво са сиром и сусамом 70-90гр				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр салата-краставци 40гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр парадајз 40гр				Воће-грожђе 100гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 08.09.2025. до 12.09.2025.