

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр				Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90 гр				Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр Салата- краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Воћни чај 150-200мл Кајгана 120-150гр салата од свеже паприке и парадајза 40гр хлеб 50гр				Воће-брескве 100гр				Пасуљ са сланином 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр							
Среда	Млеко 150-200гр Намаз-маргарин и мармелада 20гр Хлеб 50гр				Воће-крушке 100гр За јаслице-компот и кекс				Јунећа супа 100-150гр Мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр							
Четвртак	Јогурт 150-200мл Царска пита 90-120гр				Воће-нектарине 100гр				Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр салата-парадајз 40гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и павлаком 25гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Чорба од поврћа 100-150гр запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Јеловник сачинила:

Јеловник за период

Од 01.09.2025. до 05.09.2025.