

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и маргарином 25гр хлеб 50гр				Воћни колач са бресквама 70-90 гр				Ђувеч са пилећим месом 200-250гр Салата- краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром и тиквицама 90-120гр				Намаз-мармелада 20гр и хлеб 50гр				Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Мекике 90-120гр				Воће-нектарине 100гр За јаслице-компот и кекс				Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр							
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еуорокрем 20гр Хлеб 50гр				Воће-крушке 100гр				Чорба од поврћа 100-150гр мусака од кромпира са млевеним месом 150-200гр салата-парадајз,краставци 40гр хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Бели намаз-павлака,крем сир,барена јаја 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40гр и сок 150мл				Гулаш са јунећим месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
 нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
 Од 25.08.2025. до 29.08.2025.