

Датум	Доручак				Ужина				Ручак						
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90 гр				Шарено вариво са шећерцем и јунећим месом 200-250гр Салата- краставци 40гр Хлеб 50гр						
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр хлеб 50гр				Царска пита 70-90гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр Хлеб 50гр						
Среда	Воћни чај 150-200гр виршла,крем сир,парадајз 80гр хлеб 50гр				Воће-нектарине 100гр За јаслице-компот и кекс				Чорба од поврћа 100-150гр Мусака од тиквица са млевеним месом 150-200гр прилог-кисело млеко 20гр хлеб 50гр						
Четвртак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр Парадајз 20гр				Воће-брескве 100гр				Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр хлеб 50гр Салата-краставци 40гр						
Петак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр				Чајни колутићи 40гр и сок 150мл				Пилећа супа 100-150гр бели пилав са пилећим месом 150-200гр салата-парадајз и краставци 40гр хлеб 50гр						
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође															

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
 нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
 Од 18.08.2025. до 22.08.2025.