

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са нектаринама 70-90 гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата- мешана-парадајз и краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Сендвич са пилећим прсима и маргарином 25гр хлеб 50гр	Воће-брескве 100гр	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр
Среда	Воћни чај 150-200гр кајгана 120-150гр салата од свеже паприке и парадајза 30гр хлеб 50гр	Воће-крушке 100гр За јаслице-компот и кекс	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-краставци 40гр хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром и тиквицама 90-120гр	Намаз-еуорокрем 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200мл Намаз-руска салата-крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа,кис.краставци 20гр хлеб 50гр	Крофна 90-120гр	Грашак са свињским месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 11.08.2025. до 15.08.2025.