

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Чајни колутити 40гр и сок 150мл				Ђувеч са свињским месом 200-250гр Салата-свежи краставци 40гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-маргарин и мармелада 20гр Хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр				Ђуфте у парадајз сосу 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр Царска пита 90-120гр				Воће-банана 100гр				Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр							
Четвртак	Јогурт 150-200мл Прженице 90-120гр				Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр				Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Петак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са крем сиром и шунком 25гр хлеб 50гр				Воћни колач са вишњама 70-90гр				Бораниј са јунећим месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр							
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 30.06.2025. до 04.07.2025.