

Датум	Доручак				Ужина				Ручак						
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Воћни колач са јагодама 70-90гр				Јунећа супа 100-150гр Рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр Хлеб 50гр салата-кисели краставци 40гр						
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр				Царска пита 70-90гр				Кромпир паприкаш са јунећим месом 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр						
Среда	Воћни чај 150-200гр Сендвич са пилећим прсима и крем сиром 25гр хлеб 50гр				Колач са еурокремом и млевеним кексом 70-90гр				Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр хлеб 50гр						
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр				Воће-јабуке 100гр За јаслице-кекс и компот				Пасуљ са поврћем 200-250гр салата-купус 40гр Хлеб 50гр						
Петак	Биљни чај 150-200мл Прженице 90-120гр				Чајни колутући 40гр и сок 150мл				Гулаш са свињским месом 150-200гр прилог-барен кромпир 100-150гр хлеб 50гр						
	КЈ	Беланчевине			Маси			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође															

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 19.05.2025. до 23.05.2025.