

Датум	Доручак				Ужина				Ручак							
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр хлеб 50гр				Кекс-петит 40 гр и сок 150мл				Грашак са свињским месом 200-250гр прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр							
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр				Воће-јабуке 100гр за јаслице-компот и чајни колутићи				Пасуљ са поврћем 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр							
Среда	Воћни чај 150-200гр сендвич са шунком и крем сиром 25гр Хлеб 50гр				Воће-мандарине 100гр				Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр							
Четвртак	Јогурт 150-200мл Прженице 90-120гр				Намаз-мармелада 20гр и хлеб 50гр				Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр							
Петак					ВЕРСКИ ПРАЗНИК											
	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини					
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин	
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3	
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5	
За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође																

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:
нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период
Од 14.04.2025. до 18.04.2025.