

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Сендвич са шунком 25гр хлеб 50гр	Колач-медено срце 70-90гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Прженице 90-120гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Купус салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр пужићи са сиром 90-120гр	Воће-јабуке 100гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр зелена салата са младим луком 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Изливена пита са месом-без кора 70-90 гр	Ђувеч са пилећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Бели намаз-барена јаја, крем сир 20гр Хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 31.03.2025. до 04.04.2025.