

| Датум | Доручак | Ужина | Ручак |
|-----------|--|--|--|
| Понедељак | Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр | Воћни колач са вишњама 70-90гр | Ђувеч са свињским месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр |
| Уторак | Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр | Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр | Јунећа супа 100-150гр Шарени пилав са млевеним јунећим месом 150-200гр зелена салата 40гр хлеб 50гр |
| Среда | Јогурт 150-200гр Царска пита 90-120гр | Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс 40гр | Пасуљ са поврћем 200-250гр купус салата 40гр Хлеб 50гр |
| Четвртак | Воћни чај 150-200мл Сендвич са пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр | Кекс-петит 40гр и сок 150мл | Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр |
| Петак | Биљни чај 150-200гр Намаз-пилећа паштета 20гр Хлеб 50гр | Воће-јабуке 100гр | Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр зелена салата 40гр хлеб 50гр |

| | КЈ | Беланчевине | | | Маси | | | Угљени хидрати | Минерали | | Витамини | | | | |
|-------|-------------|-------------|------|--------|------|------|--------|----------------|----------|--------|----------|------|------|------|---------|
| | | биљ. | жив. | укупно | биљ. | жив. | укупно | | калцијум | гвожђе | А | Б1 | Б2 | Ц | нијацин |
| Јасле | 1247 | 11,9 | 19,4 | 31,3 | 12,5 | 16,6 | 29,1 | 134,2 | 536,4 | 8,97 | 891 | 0,74 | 0,89 | 67,4 | 5,3 |
| Вртић | 1392 | 15,6 | 26,9 | 42,5 | 19,4 | 21,5 | 40,9 | 160,3 | 783,2 | 9,83 | 982 | 0,85 | 1,21 | 71,2 | 5,5 |

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 24.03.2025. до 28.03.2025.