

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Салата-купус 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Кајгана 120-150гр Хлеб 50гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр зелена салата са младим луком 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еуро крем 20гр Хлеб 50гр	Воће-банана 100гр	Фаширани филе ослића 50-80гр барен кромпир са першуном 100-150гр салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Намаз-руска салата-крем сир,барена шаргарепа,пилећи паризер,кисели краставци 20гр Хлеб 50гр	Колач са маком и јабукама 70-90гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 17.03.2025. до 21.03.2025.