

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	Медено срце 70-90гр	Ђувеч са јунећим месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Фаширане шницле 50-80гр пире кромпир 100-150гр Зелена салата 40гр хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200гр Прженице 90-120гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Јогурт 150-200мл Пита са сиром 90-120гр	Обланде са пшеничним клицама и чоколадом 70-90гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са шунком и киселим краставцима 25гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-пудинг од ваниле 150-200гр	<b>Чорба од поврћа 100-150гр</b> <b>рижото са поврћем и шампињонима 150-200гр</b> Салата-кисели купус 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

## Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

**Јеловник сачинила:**

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 10.03.2025. до 14.03.2025.