

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај 150-200мл Намаз-пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Воћни колач са вишњама 70-90гр	Ђувеч са свињским месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Среда	Јогурт 150-200гр Прженице 90-120гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-петит 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Воћни чај 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр Хлеб 50гр	Колач са млевеним кексом и еурокремом 70-90гр	Кромпир паприкаш са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр Салата-свеж купус 40гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Чорба од поврћа 100-150гр Запечене макароне са сиром и јајима 150-200гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 24.02.2025. до 28.02.2025.