

| Датум | Доручак | Ужина | Ручак |
|-----------|---|--|--|
| Понедељак | | ДРЖАВНИ ПРАЗНИК | |
| Уторак | Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр | Слано пециво са сиром и сусамом 70-90гр | Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр Хлеб 50гр |
| Среда | Јогурт 150-200гр Пита са сиром 90-120гр | Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-петит 40гр | Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр |
| Четвртак | Воћни чај 150-200мл Сендвич са крем сиром и шунком 25гр Хлеб 50гр | Воће-мандарине 100гр | Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Хлеб 50гр Салата-свеж купус 40гр |
| Петак | Биљни чај 150-200гр Намаз-руска салата-крем сир,пилећи паризер,барена шаргарепа,кисели краставци 20гр Хлеб 50гр | Кекс са маслацем-петит 40гр и сок 150мл | Гулаш са свињским месом 150-200гр макароне 100-150гр Хлеб 50гр |

| | КЈ | Беланчевине | | | Масти | | | Угљени хидрати | Минерали | | Витамини | | | | |
|-------|------|-------------|------|--------|-------|------|--------|----------------|----------|--------|----------|------|------|------|---------|
| | | биљ. | жив. | укупно | биљ. | жив. | укупно | | калцијум | гвожђе | А | Б1 | Б2 | Ц | нијацин |
| Јасле | 1247 | 11,9 | 19,4 | 31,3 | 12,5 | 16,6 | 29,1 | 134,2 | 536,4 | 8,97 | 891 | 0,74 | 0,89 | 67,4 | 5,3 |
| Вртић | 1392 | 15,6 | 26,9 | 42,5 | 19,4 | 21,5 | 40,9 | 160,3 | 783,2 | 9,83 | 982 | 0,85 | 1,21 | 71,2 | 5,5 |

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 17.02.2025. до 21.02.2025.