

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Јогурт 150-200мл Намаз –пилећа паштета 20гр хлеб 50гр	Колач са млевеним кексом и еурокремом 90гр	Ђувеч са свињским месом 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр хлеб 50гр
Уторак	Млеко 150-200мл Качамак са сиром 150-200гр	Чајни колутићи 40гр и сок 150мл	Болоњезе сос са млевеним месом 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Мекике 90-120гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-петит 40гр	Пасуљ са поврћем 200-250гр Салата-кисели купус 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Изливена пита са месом-без кора 90-120гр	Сладак купус са јунећим месом 200-250гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Бели намаз-крем сир,јогурт,барена јаја 20гр Хлеб 50гр	Воће-поморанце 100гр	Пилећа супа 100-150гр Бели пилав са пилећим месом 150-200гр Салата-свеж купус 40гр хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 10.02.2025. до 14.02.2025.