

Датум	Доручак	Ужина	Ручак
Понедељак	Биљни чај са лимуном 150-200мл Намаз од туњевине и крем сира 20гр хлеб 50гр	крофне 90-120гр	Боранија са јунећим месом 200-250гр Прилог-јогурт 20гр хлеб 50гр
Уторак	Јогурт 150-200мл Пројара са сиром 90-120гр	Намаз-мармелада 20гр Хлеб 50гр	Кромпир паприкаш са пилећим месом 200-250гр Салата-свеж купус 40гр Хлеб 50гр
Среда	Воћни чај 150-200мл Пица пужићи 90-120гр	Воће-јабуке 100гр За јаслице-компот 150мл и кекс-петит 40гр	Пасуљ са сланином 200-250гр Салата-кисели краставци 40гр Хлеб 50гр
Четвртак	Млеко 150-200мл Намаз-еурокрем 20гр Хлеб 50гр	Воће-мандарине 100гр	Ћуфте у парадајз сосу 150-200гр Макароне 100-150гр Хлеб 50гр
Петак	Биљни чај 150-200гр Сендвич са павлаком и пилећим прсима 25гр Хлеб 50гр	Млечна ужина-кох 90-120гр	Сладак купус са свињским месом 200-250гр Хлеб 50гр

	КЈ	Беланчевине			Масти			Угљени хидрати	Минерали		Витамини				
		биљ.	жив.	укупно	биљ.	жив.	укупно		калцијум	гвожђе	А	Б1	Б2	Ц	нијацин
Јасле	1247	11,9	19,4	31,3	12,5	16,6	29,1	134,2	536,4	8,97	891	0,74	0,89	67,4	5,3
Вртић	1392	15,6	26,9	42,5	19,4	21,5	40,9	160,3	783,2	9,83	982	0,85	1,21	71,2	5,5

За јаслице деца добијају адекватну замену и пасирану храну, алергична деца такође

Предшколска установа „ДУГА“ Аранђеловац

Јеловник сачинила:

Јеловник сачинила:

нутрициониста дијететичар – Данијела Стојановић

Јеловник за период

Од 03.02.2025. до 07.02.2025.