

**ПРЕВЕНТИВНЕ АКТИВНОСТИ ТИМА ЗА
ЗАШТИТУ ОД НАСИЉА, ЗЛОСТАВЉАЊА,
ЗАНеМАРИВАЊА И ДИСКРИМИНАЦИЈЕ.**

ВРТИЋ “КОЦКИЦА”

Старија јаслена група
Васпитачи: Невена С. и Ана Н.

Циљ пројекта: развити емоционалну регулацију, основне вештине комуникације и социјалне способности код деце која нису вербална.

Гледање у огледало и препознавање емоција

- Циљ активности: Развити способност препознавања и изражавања емоција.
- Опис: Деца су посматрала своја лица у огледалу и уз нашу помоћ препознавала основне емоције (срећа, туга, љутња) гледајући своје одразе.



Активност помаже деци да повежу физике изразе лица са емоционалним стањима.

Активност се може понављати како би се деца постепено навикла на разумевање различитих емоција кроз невербалну комуникацију.



Коцка емоција

- Циљ активности: развити емоционалну интелигенцију и способност изражавања емоција кроз игру.
- Опис: Коцка емоција је коришћена као алат за стимулацију препознавања емоција. Свака страна коцке представља различиту емоцију (срећа, туга, страх, љутња). Деца су бацала коцку, а затим опонашала израз лица коју је коцка показивала. Ова активност помаже деци да повежу емоције са физичким изразом лица и понашањем.



Лутка која је изгубила играчку

Циљ активности: Развијање социјалне и емоционалне вештине кроз игру улога и емпатију.

Опис: У овој активности лутка је представљена као лик који је изгубио играчку. Активност је подстакла децу да препознају и разумјеју емоције попут туге и страха, те да развијају емпатију према лутки. Такође ова активност доприноси развоју социјалних веза, јер су деца у групи радила заједно како би решила проблем.



Закључак

- Циљ активности: разбити емоционалну стабилност, социјалне и моторне вештине, те пружити сигурно окружење за емоционални и физички развој.

АКТИВНОСТИ МЛАЂЕ ВАСПИТНЕ ГРУПЕ

ВАСПИТАЧИ : НИНА ПРЕКОВИЋ И СЕЛЕНА ГЛИШИЋ

- **Опис активности : "Мрежа пријатељства"**
- Деца седе у кругу и свако има траку коју ће поклонити свом пријатељу. Пре него што поклоне траку, свако дете изговара једну лепу реч или кратку мисао која описује ту особу (нпр. "Хвала ти што си увек ту за мене" или "Твоја храброст ми даје снагу"). Када једно дете поклони траку свом пријатељу, оно такође треба да додаје један позитиван коментар или жељу која симболизује узајамну подршку.



ЦИЉЕВИ АКТИВНОСТИ

- 1. Развијање међусобног поверења:** Активност помаже деци да изразе захвалност и поштовање према својим вршњацима, стварајући атмосферу узајамног поверења и пријатељства.
- 2. Подстицање позитивне комуникације:** Деца уче како да комуницирају на позитиван и подржавајући начин, што доприноси изградњи здравих међуљудских односа.
- 3. Стварање заједништва:** Кроз међусобну размену трака и лепих речи, деца стварају симболичну мрежу која показује да су повезани, не само кроз физичке траке, већ и кроз емотивну подршку.



- **ЗАКЉУЧАК:**
- На крају активности, деца могу да погледају "мрежу" коју су створили и схвате како заједништво, љубазност и пријатељство повезују људе..
- Овај приступ не само да јача међусобну повезаност, већ и подстиче емотивну интелигенцију, што може имати дугорочне позитивне ефекте на развој социјалних вештина код деце.

Опис активности: "Здрава храна"

- Активност "Здрава храна" има за циљ да деца кроз интерактивно учење и практичне активности схвате значај здраве исхране. Они ће класификовати намирнице у две групе – здраве и нездраве, учити о њиховим нутритивним вредностима и ризицима од конзумирања нездравих намирница. Такође, упознаће се са важностима хигијене у кухињи, укључујући правилно прање руку и чишћење радних површина, као и са безбедним коришћењем кухињских алата попут ножева и миксера, уз нагласак на сигурност и превенцију повреда.





- Циљеви активности:
- **1. Разумевање здраве исхране:** Деца ће научити разлику између здравих и нездравих намирница, као и њиховог утицаја на тело.
- **2. Развијање свести о хигијени:** Деца ће усвојити важност прања руку и одржавања чистоће у кухињи.
- **3. Побољшање безбедности у кухињи:** Деца ће научити како безбедно користити кухињске алате и избегавати повреде.
- **4. Учење о нутритивним вредностима:** Деца ће упознати основне нутритивне вредности хране и научити како да доносе здравије изборе.

Активност "Здрава храна" има за циљ да деца кроз интерактивно учење и практичне активности схвате значај здраве исхране. Они ће класификовати намирнице у две групе – здраве и нездраве, учити о њиховим нутритивним вредностима и ризицима од конзумирања нездравих намирница. Такође, упознаће се са важностима хигијене у кухињи, укључујући правилно прање руку и чишћење радних површина, као и са безбедним коришћењем кухињских алата попут ножева и миксера, уз нагласак на сигурност и превенцију повреда.

ХВАЛА НА ПАЖЊИ!